prevengest
prevención de riesgos laborales

Bienestar y equilibrio emocional

Haz deporte,
¡muévete!

Ocupa tu
tiempo

Ponte en **contacto**
con **amigos**
y **familiares**

Piensa en **positivo**
y rodéate
de personas
vitamina

Medita, aprende
a respirar

Cuida tu
alimentación

prevengest
prevención de riesgos laborales

Servicio de Prevención Ajeno acreditado Sp-061 B.
Empresa acreditada por la Fundación Laboral de la Construcción, la Fundación del Metal y Afines.