



COVID-19 CORONAVIRUS

CORONAVIRUS

Los coronavirus son una familia de virus que causan infección en los seres humanos y en una variedad de animales, incluyendo aves y mamíferos como camellos, gatos y murciélagos. Pueden transmitirse de los animales a los humanos.

COVID-19

El **coronavirus SARS-CoV-2** es un nuevo tipo de virus que produce en las personas una enfermedad infecciosa llamada COVID-19.

VÍAS DE TRANSMISIÓN

La vía de transmisión entre humanos se produce a través de las secreciones de personas infectadas. Principalmente por **contacto directo** con gotas respiratorias (por ejemplo, cuando la persona infectada habla, tose o estornuda), así como por **contacto indirecto** al tocar con las manos objetos o superficies contaminadas con estas secreciones y después llevarse las manos a la boca, nariz u ojos.

Se ha determinado que otras vías de transmisión serían posibles, pero tendrían un menor impacto en la evolución de la pandemia.

Las personas infectadas pero sin síntomas también pueden transmitir el virus, ya sea porque la infección no los produce o porque todavía no han aparecido.

SÍNTOMAS Y TRATAMIENTO

Generalmente, los síntomas aparecen entre 4 y 7 días después de contraer el virus, aunque pueden aparecer 2 semanas más tarde. Algunas personas no llegan a tener nunca.

En la mayoría de los casos, los síntomas suelen ser leves, similar a los de una gripe, pero en otros pueden llegar a ser graves ya producir complicaciones.

Entre los **síntomas más frecuentes** descritos se encuentran: tos, fiebre, dolores musculares, malestar general, dolor de cabeza, mucosidad nasal, escalofríos, diarrea, vómitos, dificultad respiratoria, pérdida del gusto y pérdida del olfato.

Actualmente se están probando distintos tratamientos, especialmente para casos graves y no se dispone de vacuna.

MEDIDAS PREVENTIVAS

Lo puntos clave para controlar la transmisión son evitar el contagio y la detección precoz de todos los posibles casos de COVID-19, por lo que las medidas recomendadas son:

- Higiene frecuente de manos.
- Limpieza y desinfección de superficies, en especial aquellas que se tocan con frecuencia.
- Distancia social (1,5-2 metros).
- Uso adecuado de mascarilla facial (que cubra nariz y boca).
- Comunicación rápida de casos sospechosos y sus contactos estrechos.

PRUEBAS DIAGNÓSTICAS

Actualmente destacan dos tipos de pruebas:

- **PCR:** detecta el material genético del virus. En las personas con síntomas compatibles con la COVID-19, la PCR positiva permite identificarlas y aislarlas. Se realiza con una muestra de la nariz y/o la garganta.
- **Test serológicos de anticuerpos:** en muestra de sangre. Confirman la respuesta del sistema inmunitario contra el virus. Se utiliza para evaluar el estado inmunitario de la población o de determinados colectivos, y como complemento de la PCR en algunos casos.